



Ghe Pel Ling

Istituto Studi di Buddhismo Tibetano

www.ghepelling.com



ཐཱ་ལ་དྭཀཱ།
TARA BIANCA

MANTRA DI TARA

ॐ॥ ཨཱ་རཱ་རེ་རུ་རྩ་རེ་རུ་རེ་སྭ་ཏུ་

OM TA.RE TUT.TA.RE TU.RE SVA.HA

MANTRA ESTESO

ॐ॥ ཨཱ་རཱ་རེ་རུ་རྩ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཨྲ་ཡུར་པུ་རྩེ་

OM TA.RE TUT.TA.RE TU.RE MA.MA A.YUR PUN.YE

གྲོ་ན་པུ་རྩེ་ཀུ་རུ་སྭ་ཏུ་

GIA.NA PUKTIM KU.RU SVA.HA



LETTERA TAM

MANTRA PER LA LUNGA VITA
DEL VEN. THAMTHOG RINPOCHE

OM TA.RE TUT.TA RE TU.RE
GU.RU SUMATHI DHARMA A.YUR PUN.YE
GIA.NA PUKTIM KU.RU SVA.HA

